



*Vlaams Verbond van Katholieke Hogescholen (VVKHO),
Sainte-Adresseplein 12 1070 Brussel - tel. 02/5290419
i.s.m. Pastorale dienst Universiteit Antwerpen, Prinsstraat 32*

Levenslang Le Ven



Vrijdag 12 mei 2006 – Donderdag 18 mei 2006
Pastorale dienst 'Zomaar een dak',
Prinsstraat 32, 2000 Antwerpen - 03/2204618



*Vlaams Verbond van Katholieke Hogescholen (VVKHO),
Sainte-Adresseplein 12 1070 Brussel - tel. 02/5290419
i.s.m. Pastorale dienst Universiteit Antwerpen, Prinsstraat 32*

Levenslang Le Ven... Training in zelfmoordpreventie

Mensen met een hart voor mensen worden geconfronteerd met jongeren (en volwassenen) die geen 'zin' meer hebben en voor wie zelfmoord een alternatief wordt voor een zinloos bestaan.

Na het recordjaar 2000, toen 113 jongeren tot 25 jaar zelfmoord pleegden in Vlaanderen, leek er een daling ingezet. In 2001 waren er 95 gevallen, in 2002 nog 77. Maar nu de cijfers van 2003 bekend zijn, staat iedereen weer met beide voeten op de grond. Volgens de cijfers van het kabinet van de Vlaamse minister van Welzijn steeg het aantal jongeren in 2003 weer naar 96. Opvallend daarbij is de stijging in de categorieën tussen 10 en 14 jaar en tussen 20 en 24 jaar.

In deze tweedaagse gaan we samen met twee medewerkers van het Centrum ter Preventie van Zelfmoord na hoe jonge mensen ertoe komen om zelfmoord te plegen. We gaan kijken naar onze eigen houding ten opzichte van dood en zelfdoding, en gaan dieper in op zelfdoding als zingevingprobleem: welke tekenen van schoonheid en troost bieden weerwerk voor ervaringen van zinloosheid?

We krijgen de kans om ons in te leven en leren in situatiespelen en rollenspelen hoe we op een zinvolle manier kunnen reageren op signalen van suïcidaal gedrag.



Vlaams Verbond van Katholieke Hogescholen (VVKHO),
Sainte-Adresseplein 12 1070 Brussel - tel. 02/5290419
i.s.m. Pastorale dienst Universiteit Antwerpen, Prinsstraat 32

Programma

DAG 1: Vrijdag 12 mei 2006

Onthaal (9u00)

Voormiddag (9u30-12u30)

In de voormiddag bekijken we het fenomeen suïcide als probleemstelling.

1. Introductie

- Welkom
- Voorstelling CPZ en voorstelling begeleiders
- Korte voorstelling groepsleden
- Afspraken vormingsdagen

2. Kennismaking

- Inhoudelijke kennismaking via opdracht en rondvraag naar verwachtingen
- Overzicht van de tweedaagse vorming

3. Inleiding: Zelfdoding en beeldvorming

- Verschuiving in beeldvorming door de jaren heen
- Definitie en woordgebruik

4. Zelfdoding: de cijfers

- Algemene cijfers en cijfers specifiek over jongeren/studenten
- Cijfers van de Zelfmoordlijn



*Vlaams Verbond van Katholieke Hogescholen (VVKHO),
Sainte-Adresseplein 12 1070 Brussel - tel. 02/5290419
i.s.m. Pastorale dienst Universiteit Antwerpen, Prinsstraat 32*

PAUZE

5. Zelfdoding: probleem of oplossing?

- Het suïcidaal proces
- Betekenissen van suïcidaal gedrag (zelfmoord als oplossing)
- Ambivalentie in de doodwens
- Besluit

6. Zelfdoding en zingeving

Kiezen voor de dood versus kiezen voor het leven
Tekenen van schoonheid en troost

Middagmaal (12u30-14u00)

Namiddag (14u00-17u00)

In de namiddag focussen we op de suïcidale persoon en op de hulpverlener (in de brede zin van het woord).

7. Inleiding

8. De suïcidale student

- De suïcidale student
 - Risicofactoren
 - Beschermende factoren
 - Drempelverhogende en drempelverlagende factoren
- Signalen
- Pijlers van zelfmoordpreventie



*Vlaams Verbond van Katholieke Hogescholen (VVKHO),
Sainte-Adresseplein 12 1070 Brussel - tel. 02/5290419
i.s.m. Pastorale dienst Universiteit Antwerpen, Prinsstraat 32*

PAUZE

9. De hulpverlener

- Dood en zelfdoding: oefening op eigen attitude
- De eigen draag- en veerkracht
- Professioneel nabij zijn

10. Bespreekbaar maken van suïcidaal gedrag

- Praten over zelfmoordgedachten
- Empowerend werken

11. Slot

DAG 2 : donderdag 18.05.2006

Voormiddag (9u00-12u30)

In de voormiddag bekijken we de preventie van suïcidaal gedrag op school. We trachten in een eerste oefening de theorie van de vorige dag al concreet toe te passen.

1. Introductie

- o Terugblik op dag 1
- o Programma-overzicht dag 2

2. Suïcidepreventie op school

- o Beleid – preventie – curatie
- o Verwijzing en opvolging



*Vlaams Verbond van Katholieke Hogescholen (VVKHO),
Sainte-Adresseplein 12 1070 Brussel - tel. 02/5290419
i.s.m. Pastorale dienst Universiteit Antwerpen, Prinsstraat 32*

- Draaiboek

3. Situatiespel 1

- Situatiespel in kleine groepjes
- Bespreking in groep

Middagmaal (12u30-14u00)

Namiddag (14u00-17u00)

In de namiddag bespreken we de opvang van nabestaanden. We oefenen met een auteur het spreken met een suïcidaal persoon

4. Nabestaanden van zelfdoding

- Rouw na zelfdoding
- Hulpverlening bij rouw na zelfdoding
- Nabestaanden binnen de school (studenten, collega's)
- Nabestaanden buiten de school (familie,...)

PAUZE

5. Situatiespel 2: spreken met een suïcidale student

- Oefening: 'ik zie het niet meer zitten'
- Rollenspel met actrice of acteur

6. Evaluatie



Vlaams Verbond van Katholieke Hogescholen (VVKHO),
Sainte-Adresseplein 12 1070 Brussel - tel. 02/5290419
i.s.m. Pastorale dienst Universiteit Antwerpen, Prinsstraat 32

Organisatie

De training wordt georganiseerd door het CPZ of Centrum ter Preventie van Zelfmoord.

Al sinds 1979 beheert het CPZ de gratis hulplijn: de 'Zelfmoordlijn'. Daarnaast zoekt het CPZ al jaren naar het hoe en waarom van zelfmoordgedrag. Daarom volgt het centrum het onderzoek in de suïcidologie op de voet én draagt het er zelf toe bij. Het CPZ wil haar kennis delen met het publiek, het taboe rond zelfdoding doorbreken en belangrijke sleutelfiguren trainen in zelfmoordpreventie.

Referenties:

Het CPZ gaf in 2004 en 2005 training aan

- Dienst Psychosociale Preventie van de Post
- Preventie-adviseur en Security Organisation Manager van de Post
- Erasmus Hogeschool Brussel (leraren in opleiding)
- Call-takers noodnummer 112
- EHSAL, opleiding 3 jaar ergotherapie
- Kinder- en Jongerentelefoon
- Asielcentrum Klein-Kasteeltje (maatschappelijk assistenten)
- Thuiszorg
- Bijzondere jeugdzorg
- ...

(gratis) *Zelfmoordlijn: 02/649 95 55*

Sinds juli 2005 kan je 1 avond per week op de website van het CPZ terecht voor een *online* gesprek met de Zelfmoordlijn. Meer info op www.zelfmoordpreventie.be of www.zelfmoordlijn.be

Secretariaat:

Arteveldestraat 142 1000 Brussel
02/6496205



*Vlaams Verbond van Katholieke Hogescholen (VVKHO),
Sainte-Adresseplein 12 1070 Brussel - tel. 02/5290419
i.s.m. Pastorale dienst Universiteit Antwerpen, Prinsstraat 32*

Deelnameprijs

Het inschrijvingsgeld bedraagt €95: tweedaagse vorming, syllabus, jubileumboek 'Lang zullen we leven? 25 jaar Centrum ter Preventie Van Zelfmoord', attest van training in zelfmoordpreventie, drank en maaltijden inbegrepen.

Op 30 april 2004 hield het Centrum ter Preventie van Zelfmoord vzw naar aanleiding van haar 25-jarig bestaan een colloquium over zelfdoding en de preventie ervan. De bijdragen van deze dag werden in de loop van 2005 met andere artikels gebundeld in het jubileumboek: 'Lang zullen we leven? 25 jaar Centrum ter Preventie van Zelfmoord'. U kan zich verwachten aan volgende inhoudelijke bijdragen:

- o A. Reynders, Epidemiologische gegevens
- o G. Portzky, C. van Heeringen, Oorzaken en risicofactoren van zelfdoding
- o H. Heyvaert, Suïcidaal gedrag bij jongeren
- o L. Willems, Zelfdoding bij ouderen
- o K. Andriessen, N. De fauw, De hulpverlener als nabestaande
- o L. Vanlaere, Over zin en zelfdoding; zin in het leven
- o G. Forceville, De Rol van de Zelfmoordlijn
- o G. Forceville, Een kritische kijk op suïcidepreventie in Vlaanderen
- o G. Forceville, Kiezen voor het leven

Verder vindt u in het boek gedichten en cartoons, een artikel over de geschiedenis van het CPZ, een interview met een vrijwilliger van de Zelfmoordlijn, een getuigenis van een vrijwilliger en een kortverhaal. Het CPZ biedt hiermee een voor iedereen leesbaar boek over zelfdoding en de preventie ervan. Dit boek zal in de eerste plaats mensen informeren, maar het CPZ hoopt ook om met dit boek het taboe rond zelfdoding verder te kunnen openbreken.



*Vlaams Verbond van Katholieke Hogescholen (VVKHO),
Sainte-Adresseplein 12 1070 Brussel - tel. 02/5290419
i.s.m. Pastorale dienst Universiteit Antwerpen, Prinsstraat 32*

Inschrijven

Inschrijven kan door voorintekening via mail naar kris.vanspeybroeck@vsko.be.

Er kunnen tot maximum 15 deelnemers inschrijven. Elke groep wordt begeleid door twee mensen van het CPZ.

De inschrijving is pas definitief na overschrijving op rekening 435-0304931-43 met de vermelding '14004676' – 12.18.05.06 en de naam van de deelnemer(s) en de hogeschool of universiteit'.

Inlichtingen

Kris Vanspeybroeck
02-5290419
Kris.Vanspeybroeck@vsko.be